

JN DN TSF Binheiro Vivo V Digital Plataforma O Jogo Motor 24 Men's Health Women's Health Evanescentes Volta ao Mundo NIM N-TV Belas

CLASSIFICADOS ASSINAR O JOGO PREMIUM

DESTAQUES

o melhor GOLO

25.FEV/19.00 Marítimo Sporting

25.FEV/21.15 Benfica Chaves

FINALIZADO Santa Clara Nacional 2 0

FINALIZADO Boavista Rio Ave 1 0

FINALIZADO Bolonha Juventus 0 1

FINALIZADO V. Setúbal V. Guimarães 1 1

FINALIZADO Feirense Moreirense 1 3

FINALIZADO Portimonense Aves

João Tomásio

INÍCIO FUTEBOL MODALIDADES OPINIÃO CLASSIFICAÇÕES DIRETOS ÁREA J BIGMATCH TV INSÓLITO LIGA J

Menu Pesquisa

Início / Extra / Lusa

## Porto recebe a primeira conferência internacional sobre habitações colaborativas

PARTILHAR NO FACEBOOK

Lusa

19 Fevereiro 2019 às 09:07

O Porto vai receber, na sexta-feira, a primeira conferência internacional sobre habitações colaborativas seniores em Portugal, uma iniciativa que visa "alertar para a carência tremenda de respostas em termos habitacionais para seniores ativos no país", revelou o responsável.

Em entrevista à Lusa, Nuno Cardoso, presidente da Hac.Ora Portugal Senior Cohousing Association, explicou que a conferência internacional, denominada "Cohousing em Portugal -- Viver Sustentável" vai ser, além da apresentação "oficial" da associação, fundada em maio de 2018, o mote para "iniciar a urgente reflexão" sobre a temática da habitação sénior em Portugal.

"As respostas que temos no país são sobretudo para seniores com elevada dependência motora e mental. Portanto, entendemos que temos que combater isso e dar qualidade de vida e bem-estar a este estrato populacional, que é enorme. É absolutamente urgente atacar o problema porque ele está aí, basta falarmos com as pessoas idosas", afirmou Nuno Cardoso.

A conferência, que conta com um alargado grupo de convidados nacionais e internacionais de referência no cohousing, pretende ainda "demonstrar o que está a ser desenvolvido na Europa". "Nos não estamos a trazer nada de inovador, apenas estamos a mostrar aquilo que se faz lá fora. Por exemplo, em Espanha, o tema do cohousing está a fervilhar, já são mais de 80 projetos que estão em curso e que contam também com o apoio das autarquias", esclareceu.

As habitações colaborativas surgem assim com o propósito de formar uma comunidade autogerida, onde espaços e instalações comuns complementam as habitações privadas. Este, é um conceito que tem vindo a ganhar progressiva popularidade, sobretudo nas últimas décadas, em vários países da Europa, como Espanha e Itália.

"Não estamos a criar uma habitação, estamos a criar uma comunidade e um conjunto de pessoas que querem viver em comunidade e partilhar a vida. Ao mesmo tempo que tem o seu espaço independente e a sua privacidade, tem um conjunto de valências num espaço comum, que completam a sua vivência e a sua casa", salientou o presidente.

Segundo Nuno Cardoso, tendo em conta a carga e simbologia "negativa" que acarretam atualmente os lares, é importante que a habitação colaborativa se "posicione num registo positivo".

"A habitação colaborativa vai ter de posicionar-se num registo positivo, isto é, no envelhecimento positivo, num ambiente de partilha e de vivência em conjunto. Toda esta interatividade vai manter as pessoas muito mais vivas e muito mais felizes. As pessoas estão mesmo carentes de soluções deste género", frisou.

À Lusa, o presidente da Hac.Ora adiantou que em Portugal é "reduzido o número" de projetos de habitações colaborativas, tendo apenas conhecimento de três: 'Os pioneiros', em Águeda, a Unidade Residencial Madre Maria Clara, em Carnaxide e ainda o Centro Paroquial da Mexilhoeira Grande, no Algarve.

"Estas pequenas experiências demonstram que há uma carência tremenda disto. Temos mesmo de arrancar e começar a fazer. Nós, enquanto associação, temos que divulgar o conceito, lançar o debate na sociedade portuguesa, e ajudar os grupos naquilo que entenderem", acrescentou.

A conferência, que se realiza no dia 22 de fevereiro, vai decorrer na Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto, a partir das 09:30, e conta com a apresentação de estudos, experiências e testemunhos de diferentes áreas sobre o 'cohousing'.

Wi zink Viver sem complicações pode ser muito fácil

O teu banco faz

Wi zink VISA TAEG 16,6%\*

QUERO ADEIRIR

Sabe mais em [wizink.pt](http://wizink.pt)

\* Exemplo para limite de crédito de 1500€ com reembolso em 12 meses, à Taxa Anual Nominal (TAN) de 16,50%.

Adere, usa e recebe uma destas ofertas

Cartão Da 75€ Smartphone Huawei Y5 2018 16GB Dual SIM Cartão Prémio da Premier

PRIMARK Cartão Oferta

Condições válidas para todas as ofertas:

- Exclusivo novas adesões online até 31 de março de 2019
- Válido para uma compra ou adiantamento de novo a crédito, de qualquer valor nos 2 meses após ser
- A escolha da oferta tem de ser feita nos 4 meses a contar da data de utilização do Cartão de Crédito WIZINK.

Óscares 2019  
Saltos, abraços e lágrimas. Veja as imagens da noite mais longa do ano  
Google Chrome • [www.tsf.pt](http://www.tsf.pt)

### NÃO PERCA

EXTRA  
A chave vencedora do Euromilhões desta sexta-feira

EXTRA  
Saiba quem foram os grandes vencedores da noite dos Óscares

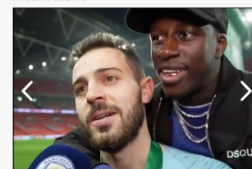
EXTRA  
Euromilhões: confira a chave vencedora

### LUSA

Jornalista moçambicano Hélio Filimone reclama combate à corrupção no país

EXTRA  
Agente da PSP implica Pereira Cristóvão e Mustafa em assaltos a residências

### MULTIMÉDIA



Mendy não largou Bernardo Silva na hora dos festejos e até beijos l...

